

DIRECCIÓN DE GESTIÓN
HUMANA

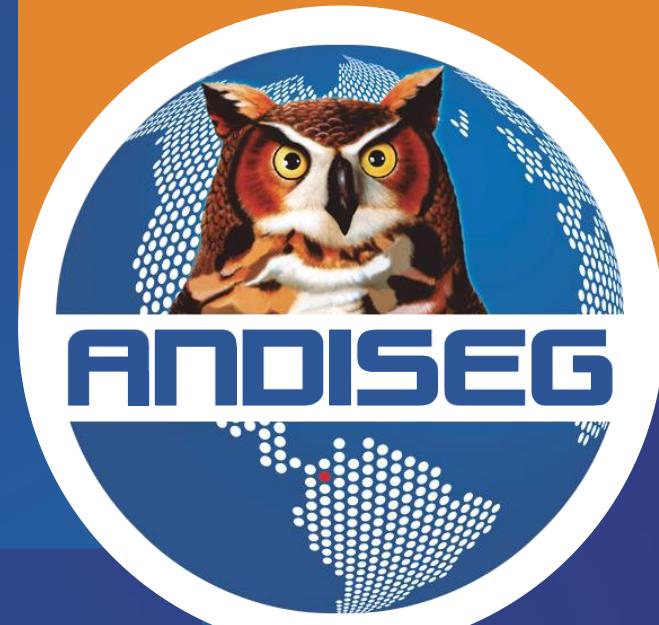
ACCIONES FRENTES AL COVID 19



AREA: CAPACITACIÓN Y BIENESTAR

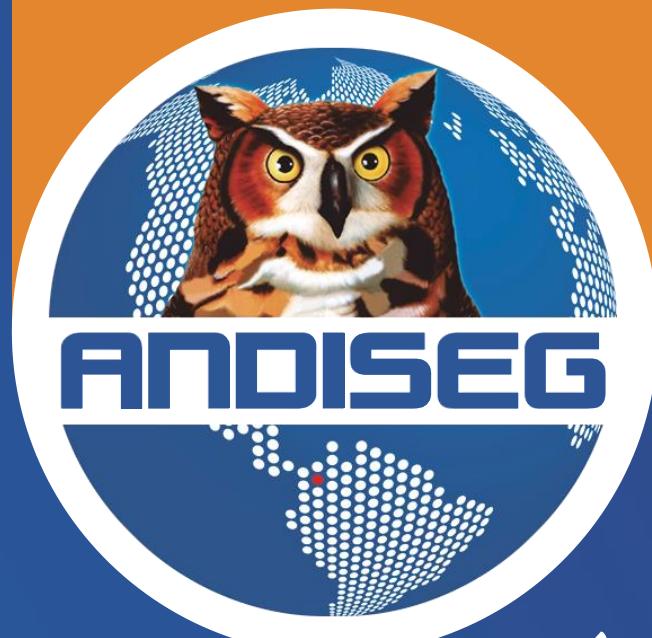


DESDE
1971



Cerca de ti

DESDE
1971

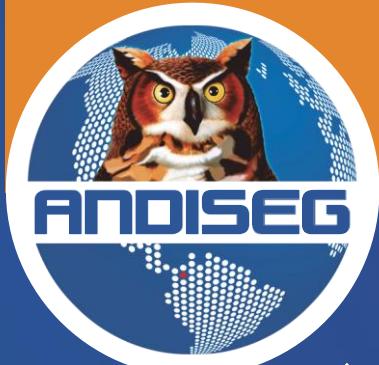


1. PROTOCÓLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO ACCIONES FRENTES AL COVID-19



Ponlos en práctica
conviviendo con
personas en riesgo

DESDE
1971



Dormir en camas separadas

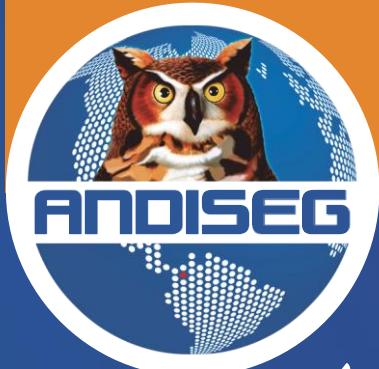


Utilizar baños diferentes y desinfectarlos con lejía

Preparar la lejía .20 ml
por litro de agua



DESDE
1971



Cerca de ti

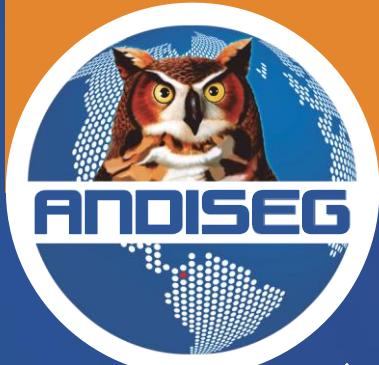
No compartir
toallas, cubiertos,
vasos, etc.



Limpiar y desinfectar
a diario las
superficies de alto
contacto
Interruptores, mesas, sillas,
tiradores, etc.



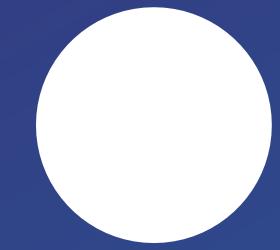
DESDE
1971



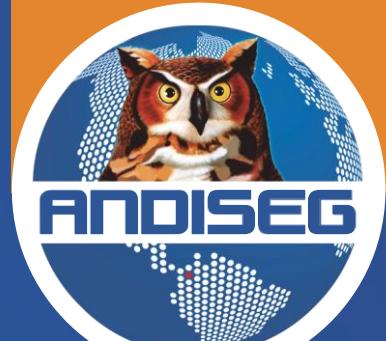
Lavar ropa,
sabanas, toallas
muy
frecuentemente



Mantener distancia,
dormir en habitaciones
separadas

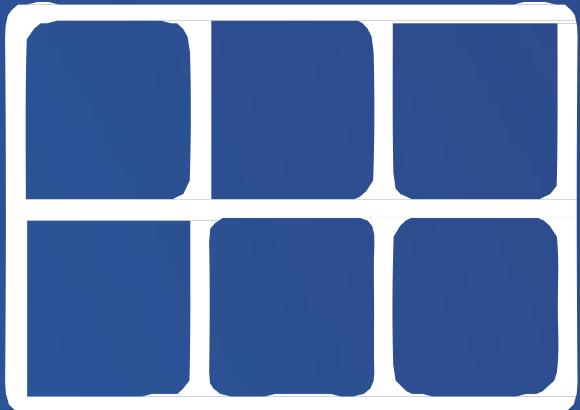


DESDE
1971



Cerca de ti

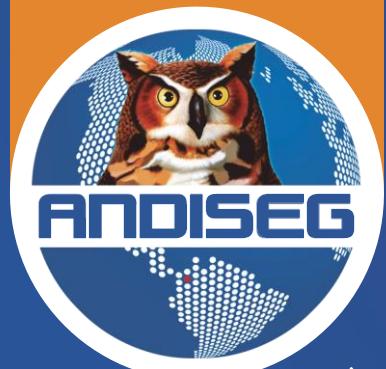
Ventilar a menudo las habitaciones



Si se presenta fiebre
mayor de 38º y
dificultad al respirar
llamar a los números
designados



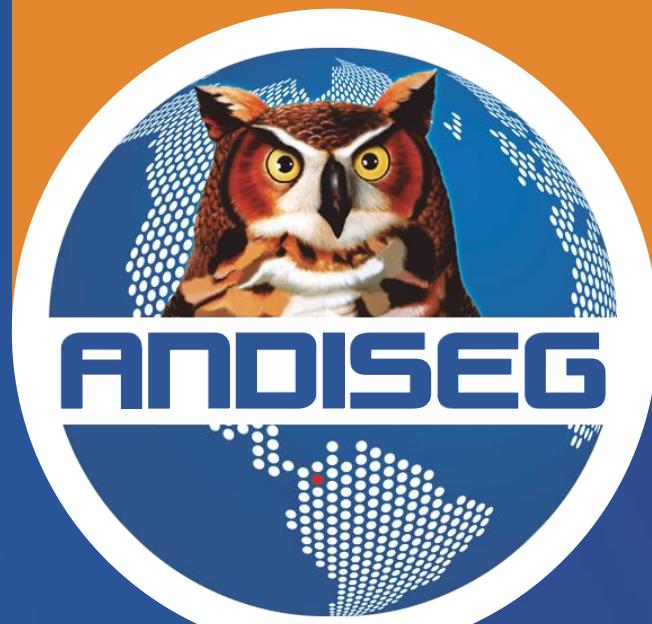
DESDE
1971



No rompas la
cuarentena de 2
semanas. Cada
salida es un reinicio
al conteo



DESDE
1971

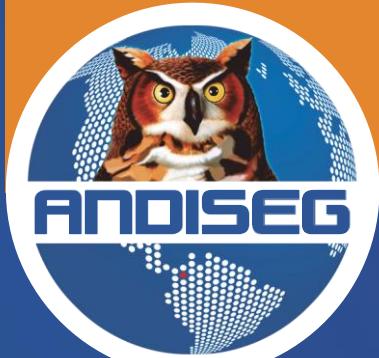


2. PROTOCÓLOS DE ENTRADA EN CASA ACCIONES FRENTES AL COVID-19

Ponlos en
práctica antes de
entrar a casa



DESDE
1971



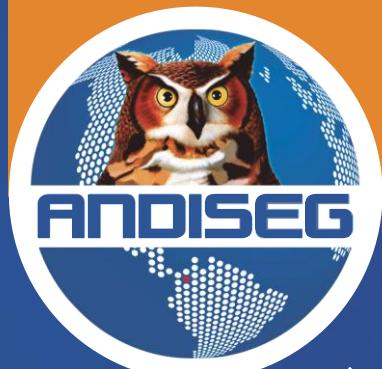
Al volver a casa
intentar no tocar
nada



2
Quitate los
zapatos



DESDE
1971



Cerca de ti



Desinfectar las
patas de tus
mascotas

3

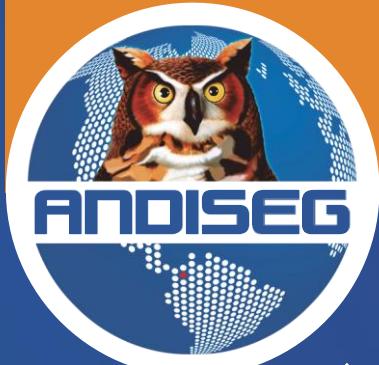
1

Quitate la ropa
exterior y métela en
bolsa para lavar

Con Legia recomendable
a mas de 60°



DESDE
1971



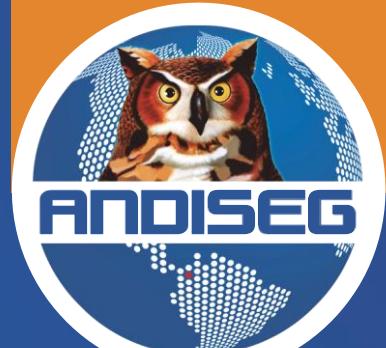
Dejar bolso,
llaves etc. en una
caja en la
entrada



Dúchate o, si no puedes,
lávate bien todas las
zonas expuestas
Manos, muñecas, cara,
cuellos, etc.



DESDE
1971



Cerca de ti

Lava el móvil y las
gafas con agua y
jabón o alcohol

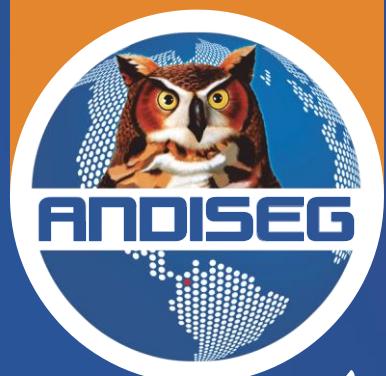


8 Limpia con legia las
superficies que
hayas
traido de afuera

Prepara la legia 20ml
por litro de agua. Usa
guantes



DESDE
1971



Cerca de ti

Quítate los guantes
con cuidado, tíralos
y lávate las manos.



Recuerda que no es
possible desinfectar todo,
el objetivo es disminuir el
riesgo.



DESDE
1971

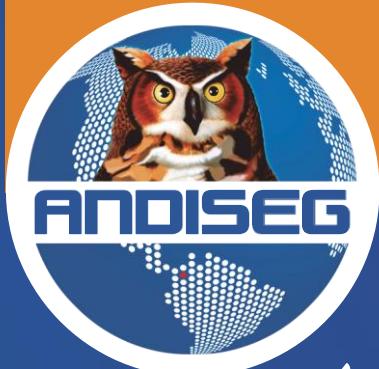


3. PROTOCÓLOS DE SALIDA EN CASA ACCIONES FRENTES AL COVID-19



Ponlos en
práctica antes de
salir de casa

DESDE
1971

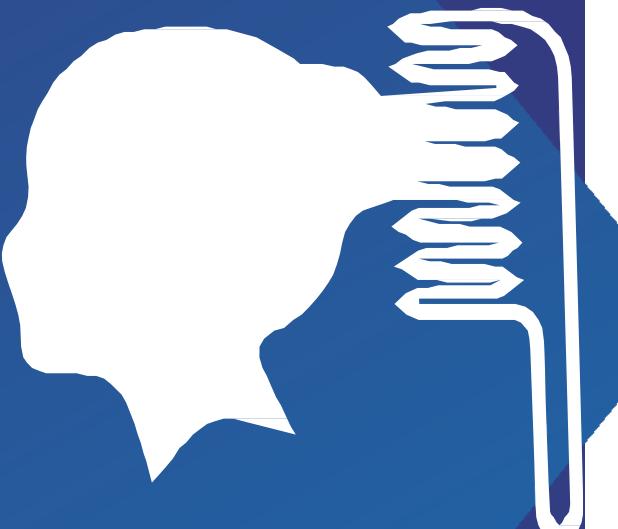


Al salir, ponte
chaqueta de manga
larga

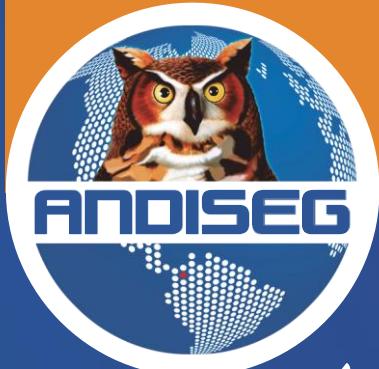


Recógete el pelo, no
lleves aretes,
pulseras o manillas

Te tocarás menos la cara



DESDE
1971



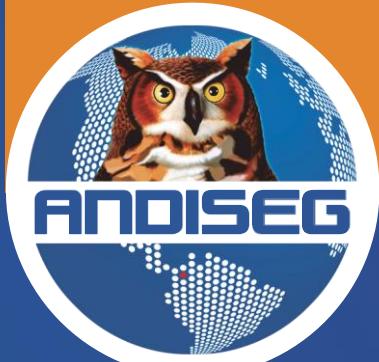
Si tienes
mascarilla, pontela
al final, antes
de salir



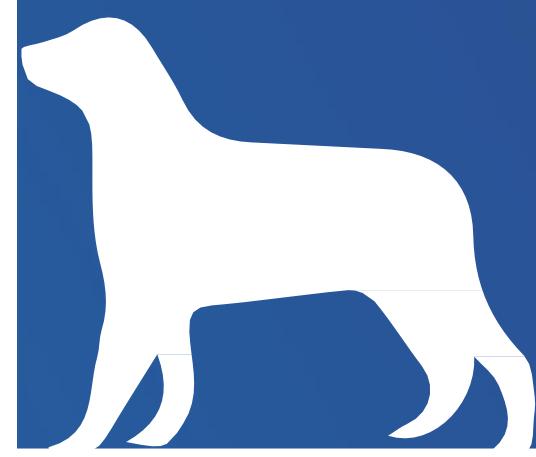
Intenta no usar el
transporte
público



DESDE
1971



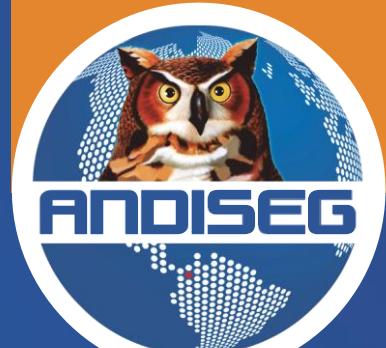
Si sales con tu
mascota, procura
que no se roce con
superficies



Lleva paños desechables,
usalos para cubrir al
tocar alguna superficie



DESDE
1971

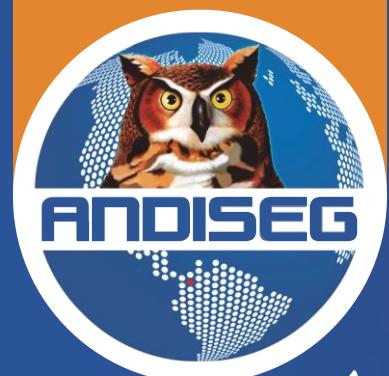


Cerca de ti

Arruga el pañuelo y
botalo en una bolsa
sellada al basurero

Si toses o estornudas,
hazlo en el codo, no en
las manos ni el aire

DESDE
1971



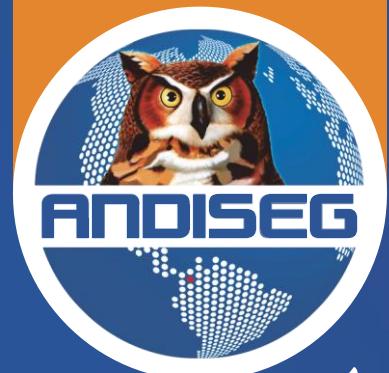
Intenta no pagar en efectivo, en caso de usarlo desinfecta tus manos



Lávate las manos despues de tocar cualquier objeto o superficie o lleva antibacterial



DESDE
1971



No te toques la
cara hasta tener
las manos limpias



Mantente a distancia de la
gente

