

DIRECCIÓN DE GESTIÓN  
HUMANA

# ACCIONES FRENTE AL COVID 19

AREA: CAPACITACIÓN Y BIENESTAR



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

DESDE  
1971



*Cerca de ti*

# 1. PROTOCÓLOS DE CONVIVENCIA CON PERSONAS EN RIESGO ACCIONES FRENTE AL COVID-19



Ponlos en práctica  
conviviendo con  
personas en riesgo

DESDE  
1971

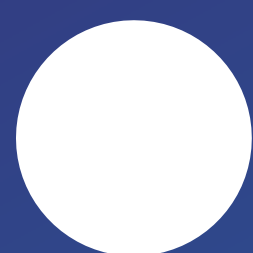


*Cerca de ti*

# Dormir en camas separadas



# 2 Utilizar baños diferentes y desinfectarlos con lejía



Preparar la lejía .20 ml  
por litro de agua



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

No compartir  
toallas, cubiertos,  
vasos, etc.



3

Limpiar y desinfectar  
a diario las  
superficies de alto  
contacto

● Interruptores, mesas, sillas,  
tiradores, etc.





DESDE  
1971



*Cerca de ti*

Lavar ropa,  
sábanas, toallas  
muy  
frecuentemente



5

Mantener distancia,  
dormir en habitaciones  
separadas

6

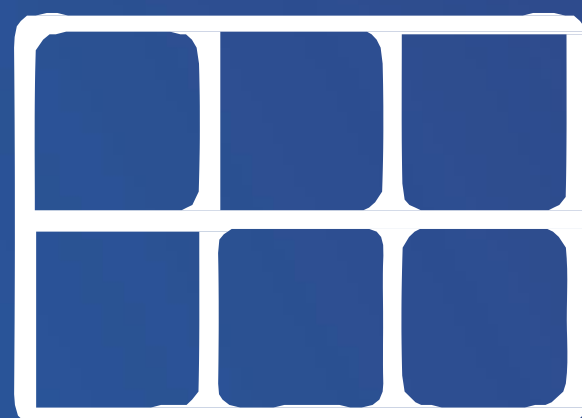
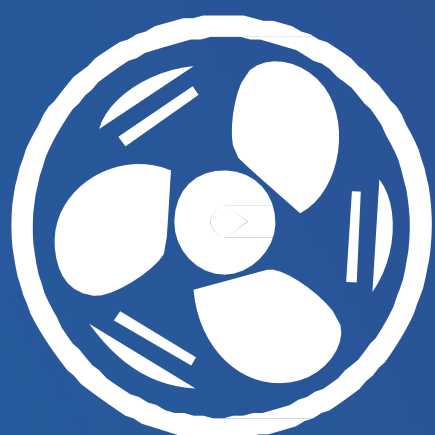


DESDE  
1971



*Cerca de ti*

Ventilar a menudo  
las habitaciones



7

8

Si se presenta fiebre  
mayor de  $38^{\circ}$  y  
dificultad al respirar  
llamar a los números  
designados

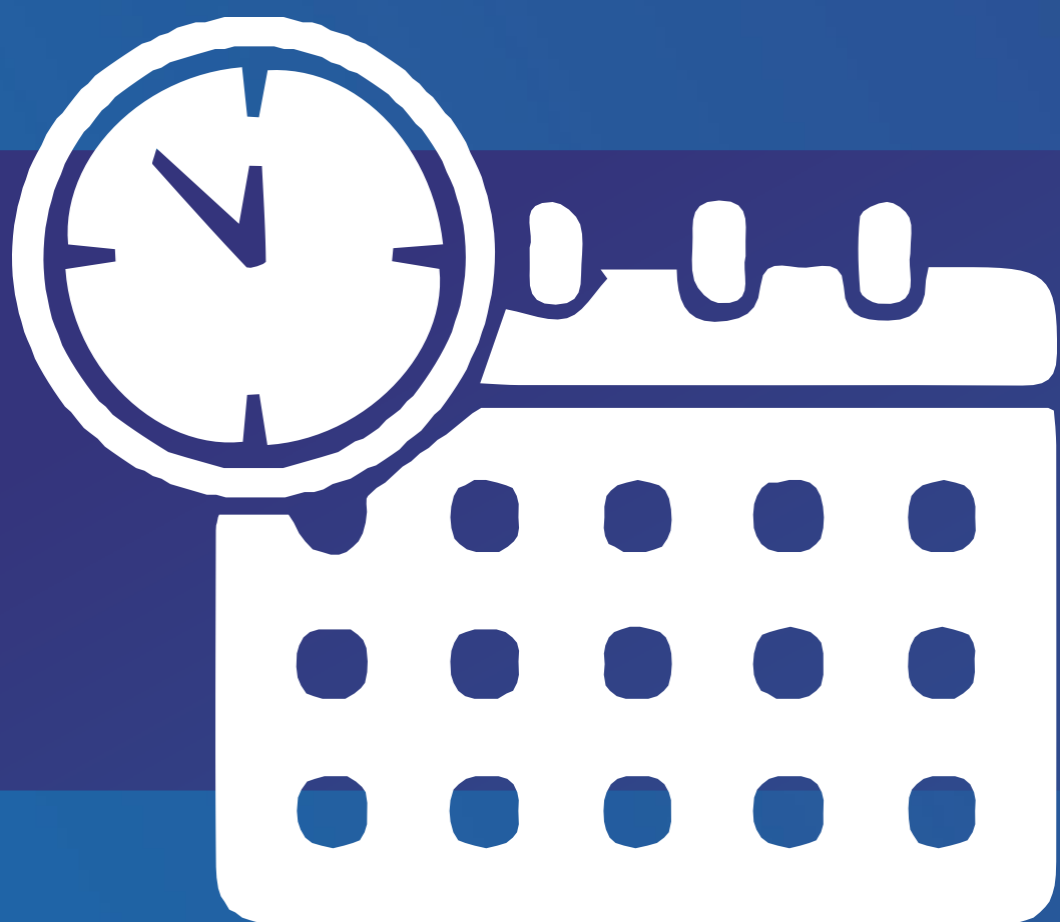


DESDE  
1971



*Cerca de ti*

No rompas la  
cuarentena de 2  
semanas. Cada  
salida es un reinicio  
al conteo



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

## 2. PROTOCÓLOS DE ENTRADA EN CASA ACCIONES FRENTE AL COVID-19



Ponlos en  
práctica antes de  
entrar a casa



DESDE  
1971



*Cerca de ti*



Al volver a casa  
intentar no tocar  
nada

1

Quitate los  
zapatos

2



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

Desinfectar las  
patas de tus  
mascotas

3.



Quitarte la ropa  
exterior y métela en  
bolsa para lavar

Con Legia recomendable  
a mas de 60°



DESDE  
1971



Dejar bolso,  
llaves etc. en una  
caja en la  
entrada



5

Dúchate o, si no puedes,  
lávate bien todas las  
zonas expuestas

● Manos, muñecas, cara,  
cuellos, etc.



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

Lava el movil y las  
gafas con agua y  
jabón o alcohol



7

8

Limpia con legia las  
superficies que  
hayas  
traído de afuera

- Prepara la legia 20ml  
por litro de agua. Usa  
guantes



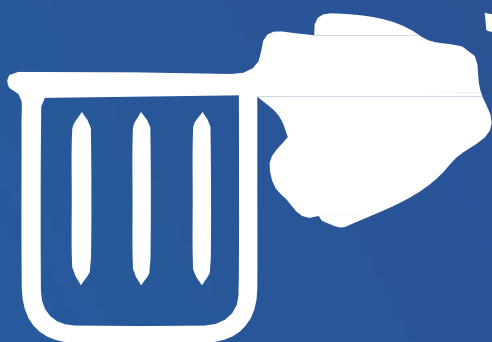


DESDE  
1971



*Cerca de ti*

Quítate los guantes  
con cuidado, tíralos  
y lávatelas manos.



Recuerda que no es  
posible desinfectar todo,  
el objetivo es disminuir el  
riesgo.



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

# **3. PROTOCÓLOS DE SALIDA EN CASA ACCIONES FRENTE AL COVID-19**



Ponlos en  
práctica antes de  
salir de casa

DESDE  
1971



*Cerca de ti*

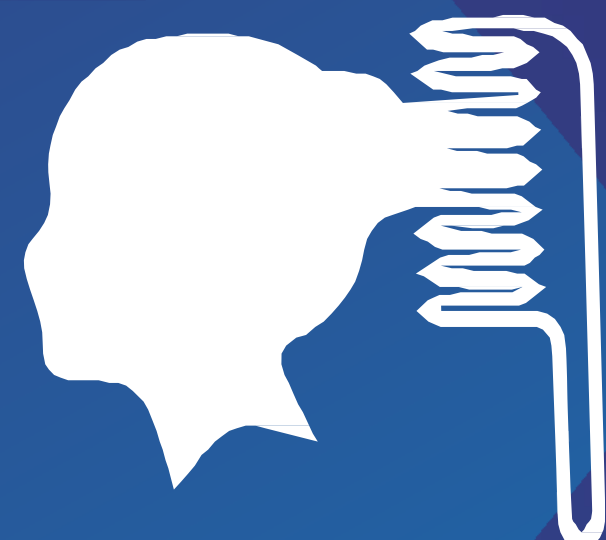


Al salir, ponte  
chaqueta de manga  
larga



Recógete el pelo, no  
lleves aretes,  
pulseras o manillas

Te tocarás menos la cara



DESDE  
1971



*Cerca de ti*



Si tienes  
mascarrilla, pontela  
al final, antes  
de salir

3

Intenta no usar el  
transporte  
público

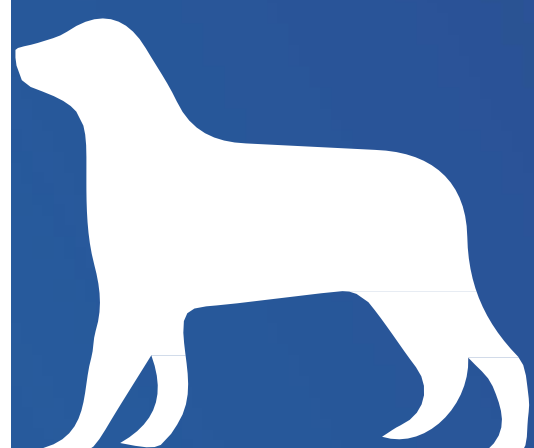




DESDE  
1971



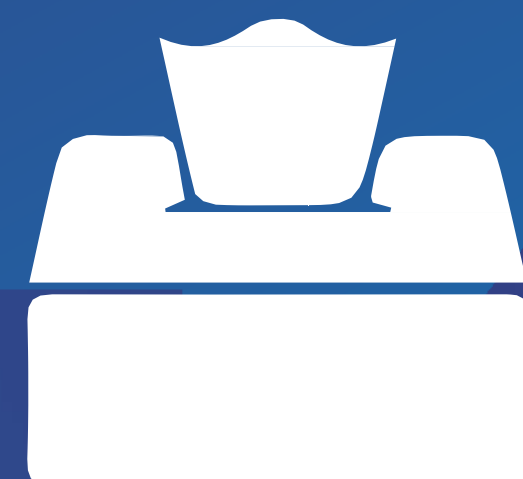
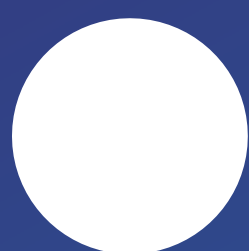
*Cerca de ti*



Si sales con tu  
mascota, procura  
que no se roce con  
superficies



Lleva paños desechables,  
usalos para cubrir al  
tocar alguna superficie



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

Arruga el pañuelo y  
botalo en una bolsa  
sellada al basurero



Si toses o estornudas,  
hazlo en el codo, no en  
las manos ni el aire



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

Intenta no pagar en  
efectivo, en caso de  
usarlo desinfecta  
tus manos



10

Lávate las manos  
despues de tocar  
cualquier objeto o  
superficie o  
lleva  
antibacterial



DESDE  
1971



*Cerca de ti*

No te toques la  
cara hasta tener  
las manos limpias



Mantente a distancia de la  
gente

